

UNIVERSIDAD NACIONAL
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Unidad Académica: ESCUELA DE ADMINISTRACION
Nombre del curso: SALUD OCUPACIONAL



1. DATOS GENERALES

CREDITOS: 03 CÓDIGO: ETE4480

PERIODO LECTIVO: II Ciclo 2014 NATURALEZA: Teórico – Práctico

TIPO DE CURSO: Optativo MODALIDAD: Ciclo de 17 semanas

TOTAL DE HORAS SEMANALES: 6 horas HORARIO: Viernes de 6:30pm a 9pm.

HORAS PRESENCIALES: 3 horas HORAS DE ESTUDIO INDEPENDIENTE: 3 horas

HORAS PRÁCTICA: 3 horas ATENCIÓN ESTUDIANTES. Viernes de 5:30 a 6:30 pm

PROFESOR: Dr. Alejandro Gamboa Castro

Correo electrónico: so.adm.una@gmail.com

Correo para estudiantes: so.adm.estudiantes@gmail.com

(clave: admsaluduna)

2. DESCRIPCIÓN

La salud y la seguridad de los trabajadores es uno de los componentes fundamentales para el desarrollo de una empresa, debido a que los recursos humanos son el motor de la misma. Un individuo saludable tanto física como mentalmente constituye parte de la productividad tanto personal como social y económica de el mundo de los negocios de hoy en día.

El entorno laboral tiene una función constructora de la persona como un ser integral que se encuentra directamente relacionada con la salud. El entorno laboral afectará a la persona modificando el estado de salud de la misma. De esta forma se explica el hecho de como la enfermedad laboral o ocupacional repercuten con la productividad de la persona y por ende de la empresa en general, afectando la economía de la sociedad y el país.

Se vive hoy en día en un mundo cada vez más estricto y competitivo, lleno de intereses económicos que buscan producción, sin embargo esto no se dará de una manera equilibrada si no se toma la Salud Ocupacional como una prioridad en búsqueda de la salud de todos sus trabajadores cuenten con bienestar tanto físico como mental en su entorno laboral y familiar que se sientan a gusto con su rol empresarial.

3. OBJETIVO GENERAL

Instruir hacia la enseñanza de habilidades en el ámbito de la Salud Ocupacional con el fin de sensibilizar y generar inquietud sobre la salud y bienestar de los trabajadores tanto fuera como dentro del entorno laboral, de una forma jerárquica con diferentes profesionales con la intención de aumentar la calidad y productividad de una empresa.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir la Salud Ocupacional en el trabajo.
- Conocer la Legislación en salud laboral que se maneja en Costa Rica, tanto obligaciones como responsabilidades de patronos y trabajadores.
- Conocer los factores que se manejan para la prevención, control y protección ante los riesgos laborales.
- Saber prevenir los accidentes, enfermedades laborales, riesgos físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad y ergonómicos que pueden afectar al trabajador.
- Saber aplicar un programa de salud ocupacional aplicado a los principios gerenciales.
- Saber los principios de compromiso y organización de la administración.

5. EVALUACION

Examen I	10%
Examen II	10%
Examen Final	20%
Trabajo Grupal	30%
Participación y asistencia	10%
Actividad I	5%
Actividad II	5%
Actividad III	5%
Actividad IV	5%

Los Exámenes parciales serán individuales, donde se busca evaluar el conocimiento de los estudiantes sobre los temas que han sido tratados durante el curso. El examen final será en grupo, lo que se busca es evaluar al estudiante sobre el conocimiento de la materia aplicado a casos de la vida real donde deba aplicar un programa de salud ocupacional con un equipo de trabajo. Se evaluará el manejo de los conceptos, la forma en que identifica riesgos, las consecuencias de los riesgos identificados, el manejo de los mismos mediante la prevención y el trabajo en equipo, se evaluará como cada estudiante maneja los conflictos y la toma de decisiones.

Trabajo Grupal: Se organizarán en grupos de 5 personas. Se deberá buscar y delimitar un público meta en el cual se aplicará un diagnóstico, para conocer su situación en cuanto a la Salud Ocupacional, debe ser una empresa que no cuente con un programa o que el programa se encuentre con deficiencias importantes. Se deberá incluir diversos indicadores para hacer lo más integral posible, el diagnóstico. Este trabajo, al consistir en un estudio, deberá tratarse con un formato de artículo científico. Por tanto, deberá tener un apartado introductorio teórico, un apartado metodológico, un apartado de resultados (deberá haberse aplicado análisis de datos descriptivos e inferenciales, según corresponda), un apartado de discusión y un apartado de conclusiones y recomendaciones. Las citas en el texto, deberán cumplir con el formato APA.

Se diseñará el programa de Salud Ocupacional de acuerdo con los riesgos que cada grupo identifique en la empresa, además deberá realizar un informe de inspección de condiciones de Salud Ocupacional y una Boleta de Inspección sobre las condiciones de Salud Ocupacional (ambas se las entregará el profesor para ser aplicadas en la población).

Se realizará el diseño del proyecto, el cual se presentará en un documento como avance 1. Una vez que se haya aprobado por parte del docente se podrá implementar el proyecto y sus actividades.

La implementación del proyecto se efectuará en 4 visitas a la empresa, se le debe notificar al docente las fechas para la realización de visitas con el fin de valorar el trabajo de campo. Si los estudiantes necesitan cambiar las fechas favor notificar al profesor con una semana de anticipación. El documento final del proyecto (15%) deberá contener como apartados mínimos los siguientes:

- a) portada
- b) justificación teórica,
- c) justificación a partir del diagnóstico realizado,
- d) metodología para la implementación del proyecto:
 - i. público meta y su contexto integral,
 - ii. problemática y riesgos encontrados,
 - iii. acciones que se planteó para intervenir en la problemática diagnosticada
 - iv. recursos (humanos, materiales, financieros) necesarios para la implementación de la intervención,
 - v. procedimientos de captación de los recursos necesarios,
 - vi. estrategias de evaluación (Boletas de Inspección utilizadas)
 - vii. cronograma de actividades del proyecto,
- e) Resultados de la aplicación del proyecto
- f) Discusión de los resultados
- g) Conclusiones
- i) Recomendaciones
- j) Referencias (formato APA)
- k) Anexos (incluye los instrumentos empleados)

Exposición 15%

Participación y Asistencia: La participación en clase es uno de los puntos más importantes durante el curso y la asistencia. Durante el transcurso del ciclo se evaluará si el estudiante es crítico y busca investigar con el fin de hacer la clase una mesa de debate en la cual todos puedan compartir conocimientos, esto debido a que en el futuro cada estudiante deberá trabajar en equipo para lograr buenos Programas de Salud Ocupacional.

Actividades: Durante el transcurso del ciclo se efectuarán actividades en clases que serán evaluadas por el profesor. Cada actividad tendrá un valor de 5%, si el estudiante falta ese día pierde los puntos de la actividad, si justifica su ausencia estos puntos serán repuestos por medio de un examen corto.

6. METODOLOGIA

El curso se caracteriza por ser participativo, en donde se construye el conocimiento del estudiante y docente mediante el trabajo en conjunto, en un proceso centrado en el logro de aprendizajes significativos, que vayan a construir personas con conciencia moral.

7. CRONOGRAMA

	FECHA	ACTIVIDAD
1.	1 ^{er} de agosto	Presentación, programa, cronograma. Gestión de la Salud Ocupacional en Costa Rica
2.	8 de agosto	Riesgos del Trabajo.
3.	15 de agosto	Feriado
4.	22 de agosto	Prevención. Accidentes. Enfermedades Laborales. . Actividad 1
5.	29 de agosto	Riesgos Físicos
6.	5 de setiembre	Riesgos Químicos. Actividad 2
7.	12 de setiembre	Examen
8.	19 de setiembre	Riesgos Biológicos
9.	26 de setiembre	Factores de Riesgo Tecnológico y de Seguridad Actividad 3
10.	3 de octubre	Factores de Riesgo Ergonómico
11.	10 de octubre	Prevención y Combate de Incendios Actividad 4
12.	17 de octubre	Examen
13.	24 de octubre	Compromiso de la Administración con la Salud Ocupacional
14.	31 de octubre	Presentación Trabajos Finales
15.	7 de noviembre	Presentación Trabajos Finales
16.	14 de noviembre	Examen Final
17.	21 de noviembre	Entrega de Notas. (Extraordinario)

BIBLIOGRAFIA

Chinchilla R. (2013). *Salud y seguridad en el trabajo*. 6. Reimp. De la 1.ed. San José, C.R. 2013.

García A, Delclos J, Benavides FG. (2006). *Salud Laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales*. 3. Edición 2003. Editorial Elsevier. 2006.

Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación, ICONTEC. (2010). *Manipulación Manual de Cargas*. Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación, ICONTEC. 2010.

González C. (2013). *Como implantar el comportamiento seguro en la empresa. Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención*, ISSN 1698-6881, N°. 101, 2013 , págs. 26-28

Itatí M, Agudelo J, Campos J, Cornelio C, Benavides F. (2012). *Encuestas de condiciones de trabajo y salud: su utilización en la investigación en salud laboral*. Medicina y Seguridad del Trabajo versión impresa ISSN 0465-546X. 2012.

Páginas Consultadas:

http://books.google.co.cr/books?id=Y35TDM74KmUC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

<http://www.hss.energy.gov/>

<http://www.niosh.com.my/en/>

<http://www.ohsas.org/>

<http://www.hse.gov.uk/>