



UNIDAD ACADÉMICA: ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN.

1. DATOS GENERALES

CÓDIGO:	ETE 4480 01 02
NRC	50598 50602
NOMBRE DEL CURSO:	SALUD OCUPACIONAL
CRÉDITOS:	03
NATURALEZA:	Teórico – Práctico.
NIVEL DE CARRERA:	IV nivel
PERIODO LECTIVO:	II Ciclo 2017
HORAS PRESENCIALES POR SEMANA:	03 horas
HORAS DE ESTUDIO INDEPENDIENTE:	06 horas
TIPO DE CURSO:	Optativo
MODALIDAD:	Ciclo de 16 semanas
HORA Y LUGAR DE ATENCIÓN ESTUDIANTES:	Escuela Administración lunes de 5:20pm a 6:20 pm
HORARIO DE CLASES:	lunes de 6:30pm a 9pm.
Grupo No.1 Aula 215	
Profesor:	Dr. Alejandro Gamboa Castro
Correo electrónico:	so.adm.una@gmail.com
Grupo No.2 Aula	
Profesora:	Mag. Odilia Loria Prendas
Correo electrónico:	Odilia.loria.prendas@una.cr
Correo para estudiantes:	so.adm.estudiantes2016@gmail.com
	(clave: admsaluduna2016)

2. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La salud y la seguridad de los trabajadores es uno de los componentes fundamentales para el desarrollo de una empresa, debido a que los trabajadores son el motor de la misma. Un individuo saludable tanto física como mentalmente aumenta de la productividad a nivel personal, social y económica.

El entorno laboral tiene una función constructora de la persona como un ser integral y se encuentra directamente relacionada con la salud. De esta forma se explica el hecho de como la enfermedad laboral y/o ocupacional repercuten con la productividad de la persona y por ende de la empresa en general, afectando la economía de la sociedad y el país.

Hoy se vive un mundo cada vez más estricto y competitivo, lleno de intereses económicos que buscan rentabilidad, producción, y una mejora continua. Esto no se dará de una manera justa y equilibrada si no se toma la **Salud Ocupacional** como una prioridad en la búsqueda de la salud de todos sus trabajadores.

3. OBJETIVO GENERAL

Tel. 2277-3111 Apartado 8600 Heredia Costa Rica www.una.ac.cr Instruir hacia la enseñanza de habilidades en el ámbito de la **Salud Ocupacional** con el fin de **sensibilizar y generar inquietud sobre la salud y bienestar de los trabajadores** tanto fuera como dentro del entorno laboral, de una forma integral con diferentes profesionales, con la intención de

prevenir enfermedades y accidentes en el trabajo, aumentando la calidad y productividad de una empresa.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la importancia de la **Salud Ocupacional** en el trabajo.
- Conocer la legislación en salud laboral que se maneja en Costa Rica, tanto obligaciones como responsabilidades de patronos y trabajadores.
- Conocer los factores que se manejan para la prevención, control y protección ante los riesgos laborales.
- Lograr visualizar los diferentes tipos de riesgos que pueden generar accidentes y enfermedades laborales, como son: riesgos físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad y ergonómicos.
- Entender y aplicar un programa de salud ocupacional a nivel de la administración.
- Administrar en forma adecuada los diferentes actores en el ámbito salud-trabajo.

5. CONTENIDOS Y CRONOGRAMA

	FECHA	ACTIVIDAD
1.	24 de julio	Presentación del programa, lectura, cronograma de actividades. Formación de los grupos de trabajo. Empoderamiento de la Salud.
2.	31 de julio	Gestión de la Salud Ocupacional en Costa Rica. Conferencia en Sala de ExRectores con el abogado Eddie Cuevas Marín. Traer leído capítulo I.
3.	07 de agosto	Riesgos del Trabajo.
4.	14 de agosto	Prevención. Accidentes. Enfermedades Laborales.
	21 de agosto	Riesgos Físicos. Trabajo Grupal 1
5.	28 de agosto	Examen I
6.	4 de septiembre	Riesgos Químicos. Trabajo Grupal 2
7.	11 de septiembre	Riesgos Biológicos. Trabajo Grupal 3
8.	18 de septiembre	Factores de Riesgo Tecnológico y de Seguridad. Trabajo Grupal 4
9.	25 de septiembre	Factores de Riesgo Ergonómico Trabajo Grupal 5
10.	02 de octubre	Prevención y Combate de Incendios. Trabajo Grupal 6
11.	09 de octubre	Combate de Incendios (Práctica)
12.	16 de octubre	Examen II
13.	23 de octubre	<i>Primeros auxilios básicos.</i>
14.	30 de octubre	Compromiso de la Administración con la Salud Ocupacional
15.	06 de noviembre	Presentación Trabajos Finales
16.	20 de noviembre	Examen Final
17.	25 de noviembre	Entrega de Notas. (Indicación de Extraordinario)
18.	04 de diciembre	Evaluaciones Extraordinarias
19.	09 de diciembre	Evaluaciones Extraordinarias

6. METODOLOGÍA

El curso se caracteriza por ser **participativo**, en temas específicos, durante la clase, donde se construye el conocimiento del estudiante y docente mediante el trabajo en conjunto, para lograr personas con mejores herramientas para su ambiente laboral **con conciencia moral**.

Los profesores **podrán invitar a expertos** en temas específicos para transmitir conocimientos y experiencias. La clase se puede **programar en otro lugar previamente con aviso a los estudiantes** por diferentes medio como el correo electrónico del estudiante , aula virtual o el facebook de la



EDA. Es responsabilidad de los estudiantes el consultar estos medios de información. También si se tiene algún tipo de adecuación necesaria para el estudiante, se le debe comunicar al profesor lo mas pronto posible.

7. EVALUACIÓN.

Asistencia	5%
Quices	10%
Examen I	10%
Examen II	15%
Examen Final	25%
Trabajo Grupales (exposiciones)	10%
Trabajo Grupal Final	25%

Los exámenes parciales serán individuales y acumulativos. Se busca evaluar el conocimiento de los estudiantes sobre los temas que han sido tratados durante el curso. El examen final será en grupo, lo que se busca es evaluar al estudiante sobre el conocimiento de la materia aplicado a casos de la vida real. Se evaluará el manejo de los conceptos, la forma en que identifican los riesgos y el manejo de los mismos mediante la prevención y el trabajo en equipo.

Trabajo Grupal Final (25%):

Se organizarán en grupos de 5-6 personas. Se deberá buscar y delimitar una empresa meta en el cual se aplicará un diagnóstico, para conocer su situación en cuanto a la Salud Ocupacional. Se deberá incluir diversos indicadores para hacer lo más integral posible, el diagnóstico. Este trabajo, al consistir en un estudio, deberá tratarse con un formato de artículo científico. Por tanto, deberá tener **introducción, metodología, resultados, conclusiones y recomendaciones**. Además 2 artículos científicos que se relacionen con el tipo de actividad productiva en un enfoque de la salud ocupacional.

Se trabajará de acuerdo con los riesgos que cada grupo identifique en la empresa o se le indique, además deberá realizar informes de inspección de condiciones de Salud Ocupacional.

La implementación del trabajo final se efectuará en visitas a la empresa, se le debe notificar al docente las fechas en que se realizaron las visitas, con el fin de valorar el trabajo de campo.

Trabajo escrito 15%.

El documento final del proyecto, deberá contener como apartados mínimos los siguientes:

- a) Portada. **1 punto**
- b) Introducción con su descripción de la empresa y justificación teórica. **1 punto**
- c) metodología para la implementación del proyecto:
 - i. población meta y su contexto integral, **1 punto**
 - ii. problemática y riesgos encontrados, **1 punto**
 - iii. acciones que se plantearon para intervenir en materia de salud ocupacional. **1 punto**
 - iv. estrategias de evaluación (visitas, fotos, entrevistas) **2 puntos**
- d) Resultados de la aplicación del proyecto **2 puntos**
- e) Discusión de los resultados **2 puntos**
- f) Conclusiones **1 punto**
- i) Recomendaciones **1 punto**
- k) Anexos (bibliografía, instrumentos empleados, medios tecnológicos) **2 puntos**

Exposición 10%.

Todos los integrantes del grupo deben participar en la misma. Esta exposición podrá ser en clase o en un foro abierto al público, con uno o varios evaluadores. Si por alguna razón no se puede hacer por parte del alguno **deberá justificarse** con el profesor por escrito y se le repondrá la exposición para la siguiente clase.

Nota: IMPORTANTE: Cada grupo deben valorar el trabajo en equipo , si por alguna razón alguno no realiza en forma adecuada y responsable su parte en los trabajos y presentaciones debe informarlo. **Así , si en los grupos algún integrantes o integrantes no colaboran satisfactoriamente con los trabajos, queda a criterio de sus integrantes, el reportarlo o no al profesor por escrito. Si se reporta y no se llega a un acuerdo, deberá o deberán hacer los trabajos en forma individual.**

Partición y Asistencia: La participación en clase es uno de los puntos más importantes durante el curso y la asistencia. Durante el transcurso del ciclo se evaluará si el estudiante es crítico y busca investigar con el fin de hacer la clase una mesa de debate en la cual todos puedan compartir conocimientos, esto debido a que en el futuro cada estudiante deberá trabajar en equipo para lograr buenos Programas de Salud Ocupacional. Si el estudiante se ausenta a clases **debe justificar por escrito con el profesor en la próxima clase. (estas justificaciones son por enfermedad o fuerza mayor) . Máximo 3 ausencias sin justificación o perderá el curso.**

Trabajos Grupales: Durante el transcurso del ciclo se efectuarán trabajos grupales con exposición del tema asignado en clase. Serán evaluados por el profesor con un trabajo escrito y exposición. Cada trabajo grupal tendrá un valor de 5%. Si el estudiante falta ese día pierde los puntos del mismo, si justifica su ausencia estos puntos serán repuestos por medio de otro trabajo que tendrá que exponer y realizar solo.

7. BIBLIOGRAFIA

- Chinchilla R. (2013). *Salud y seguridad en el trabajo*. 6. Reimp. De la 1.ed. San José, C.R. 2013.
- Itatí M, Agudelo J, Campos J, Cornelio C, Benavides F. (2012). *Encuestas de condiciones de trabajo y salud: su utilización en la investigación en salud laboral*. Medicina y Seguridad del Trabajo versión impresa ISSN 0465-546X. 2012.
- Páginas para consultar.
http://books.google.co.cr/books?id=Y35TDM74KmUC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
<http://www.hss.energy.gov/> <http://www.niosh.com.my/en/>
<http://www.ohsas.org/>

