



NOMBRE DEL CURSO:	Salud Ocupacional
TIPO DE CURSO:	Optativo
CÓDIGO DE CURSO:	ETE 4480 NRC 51223
NIVEL Y GRADO ACADÉMICO:	IV nivel
PERIODO LECTIVO:	II ciclo 2022
MODALIDAD:	Modalidad mixta con presencialidad remota (PRM)
NATURALEZA:	Teórico
CRÉDITOS:	03
HORAS TOTALES SEMANALES:	09
HORAS DEL CURSO:	Viernes de 18:30 a 21:00
HORARIO DE ATENCIÓN ESTUDIANTE:	Viernes 17:30 – 18:30
PROFESOR:	Douglas Barraza
CORREO:	douglas.barraza.ruiz@una.ac.cr 2277-3680 / 2277-3584

En esta Universidad nos comprometemos a prevenir, investigar y sancionar el hostigamiento sexual entendido como toda conducta o comportamiento físico, verbal, no verbal escrito, expreso o implícito, de connotación sexual, no deseado o molesto para quien o quienes lo reciben, reiterado o aislado. Si usted está siendo víctima de hostigamiento diríjase a la Fiscalía de Hostigamiento Sexual de la UNA o llame al teléfono: 2277-3961.

1. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La salud y la seguridad de los trabajadores y trabajadoras es uno de los componentes fundamentales para el desarrollo de una empresa, son el motor de esta. Una persona saludable tanto física como mentalmente aumenta de la productividad a nivel personal, social y económica. El entorno laboral tiene una función constructora de la persona como un ser integral (salud, intelecto, habilidades blandas). Una enfermedad laboral y/o ocupacional repercuten con la productividad del individuo y por ende de la empresa en general, esto afecta la economía de la sociedad y el país. Hoy se vive un mundo cada vez más estricto y competitivo, lleno de intereses económicos que buscan rentabilidad, producción, y una mejora continua. Esto no se dará de una manera justa y equilibrada si no se toma la **persona trabajadora sana** como una prioridad con la salud ocupacional para incrementar la productividad de todos los trabajadores.

2. OBJETIVO GENERAL

Instruir y fomentar habilidades blandas e intelectuales en el ámbito de la **Salud Ocupacional**, con el fin de **sensibilizar sobre el bienestar de las poblaciones trabajadoras** tanto fuera como dentro del entorno laboral, integrando diferentes actores, con la intención de prevenir enfermedades y accidentes en el trabajo, mejorar la salud de la población laboral, y producción de la empresa.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la importancia de la **Salud Ocupacional** en el trabajo (salud-producción);
- Conocer la legislación en salud laboral que se maneja en Costa Rica, tanto en obligaciones como responsabilidades de los patronos y trabajadores;
- Conocer los factores involucrados para la prevención, control y protección ante los riesgos laborales;
 - Lograr identificar los diferentes tipos de riesgos que pueden generar accidentes y enfermedades laborales/ocupacionales, como son: riesgos físicos, químicos, biológicos, tecnológicos, de seguridad y ergonómicos;
 - Entender y aplicar un programa de salud ocupacional a nivel de la administración;
 - Administrar en forma adecuada los diferentes actores en el ámbito salud-trabajo;





- Fomentar las habilidades blandas, el trabajo en equipo y la tolerancia.

Las presentaciones y explicaciones teóricas se realizarán presencial o mediante la plataforma zoom" el docente ha colocado el enlace permanente en el aula virtual y en el grupo de whatsapp®.

Número de sesión	Fecha	Tipo de sesión	Contenidos
1	12 de agosto	Presencial	Presentación del programa, lectura, cronograma de actividades. Formación de los grupos e indicación del trabajo. La salud y sus determinantes: a) Indicadores de salud b) Diferencias y desigualdades en salud
2	19 de agosto	Remota	Gestión de la Salud Ocupacional en Costa Rica a) Consejo de Salud Ocupacional b) Instituto Nacional de Seguros c) Salud Laboral d) Salud Pública
3	26 de agosto	Remota	Riesgos del trabajo a) Trabajo y salud b) Efectos positivos c) Efectos negativos d) Lesiones y enfermedades laborales
4	2 de setiembre	Presencial	Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)
5	9 de setiembre	Remota	Análisis e investigación de incidentes (accidentes)
6	16 de setiembre	Presencial	Prueba I
7	23 de setiembre	Presencial	Factores de riesgo psicosociales laborales (ISTAS 21)
8	30 de setiembre	Presencial	Factores de riesgo psicosociales laborales (ISTAS 21)
9	7 de octubre	Presencial	Carga de trabajo y evaluación ergonómica mediante el método OWAS
10	14 de octubre	Remota	Comisiones de salud ocupacional
11	21 de octubre	Presencial	Epidemiología ocupacional
12	28 de octubre	Presencial	Riesgos físicos, químicos y biológicos (iluminación, biológicos, calor y ruido)
13	4 de noviembre	Presencial	Prueba II
14	11 de noviembre	Remota	Presentaciones de proyectos I parte
15	18 de noviembre	Remota	Presentaciones de proyectos II parte
16	25 de noviembre	Presencial	Evaluación final
17	5 de diciembre	Presencial	Evaluación extraordinaria

Si la

persona estudiante tiene algún tipo de adecuación, se le debe comunicar al profesor.





4. EVALUACIÓN.

Asistencia y participación	5%
Pruebas cortas (4)	20%
Prueba I	10%
Prueba II	10%
Prueba final	20%
Trabajo Grupal Final	35% (25% escrito, 10% exposición)

Las pruebas cortas serán de la materia vista y de lecturas indicadas. Las **pruebas serán individuales y acumulativas**. Se busca evaluar el conocimiento de los estudiantes sobre los temas que han sido tratados durante el curso y su aplicación. **La prueba final será individual**, lo que se busca es evaluar al estudiante sobre el conocimiento de la materia aplicado a casos. Se evaluará el manejo de los conceptos, la forma en que identifican los riesgos y el manejo de estos mediante la prevención y el trabajo en equipo.

Trabajo grupal final (35%):

Se organizarán en grupos de acuerdo con el número de estudiantes matriculados, no podrán ser más de **4 por grupo**. Se **le asignará el trabajo** en el cual se aplicará un diagnóstico, para conocer su situación en Salud Ocupacional. Este trabajo, al consistir en un estudio, deberá tratarse con un formato de artículo científico con **introducción, metodología, resultados, conclusiones y recomendaciones**.

Trabajo escrito 25%.

El documento final del proyecto deberá contener como apartados mínimos los siguientes:

Elemento	Puntos
Portada e Introducción (esta parte sustituye el marco teórico), objetivos de la investigación	3
metodología para la implementación del proyecto: 1) Enfoque y tipo de estudio 2) Población participante y su contexto integral, 3) Técnicas por utilizar 4) Principios éticos universales	3
Presentación y análisis de los	14
Conclusiones	2
Recomendaciones	1
Bibliografía en formato APA 7	1
Anexos y/o apéndices	1





Exposición 10%

Todas las personas que integren el grupo deben participar en la misma. Si por alguna razón no se puede hacer por parte del alguno **deberá justificarse** con el profesor por escrito y se le repondrá la exposición para la siguiente clase. Una rúbrica será distribuida por el profesor.

Nota: IMPORTANTE: Cada grupo debe aplicar sus habilidades blandas y valorar el trabajo en equipo, si por alguna razón alguno no realiza en forma adecuada y responsable su parte en los trabajos y presentaciones debe ponerlo por escrito en la bitácora. **Si en los grupos algún integrantes o integrantes no colaboran satisfactoriamente con los trabajos, queda a criterio de sus integrantes, el reportarlo o no al profesor en la bitácora. Esta información es vital para las notas en el trabajo final.**

Participación y asistencia: Durante el transcurso del ciclo se evaluará si el estudiante es crítico y busca investigar con el fin de hacer la clase una mesa de debate en la cual todos puedan compartir conocimientos, esto debido a que en el futuro cada estudiante deberá trabajar en equipo para lograr buenos programas de salud ocupacional. Si el estudiante se ausenta a clases **debe justificar por escrito con el profesor en la próxima clase. (estas justificaciones son por enfermedad o fuerza mayor).** **Si presenta 3 ausencias sin justificación perderá el curso. El justificar las ausencias no implica que las notas de participación y asistencia no se vea afectada.**

Trabajo grupal: Durante el transcurso del ciclo se efectuará **un trabajo grupal** y **una exposición del trabajo final.**

5. BIBLIOGRAFÍA

Chinchilla R. (2013). Salud y seguridad en el trabajo. 6. Reimp. De la 1.ed. San José, C.R.

Ruiz-Frutos, C., García García, AM., Delclòs Clanchet, G., Ronda Pérez, E. y Benavides, FG. (2014). Salud laboral: Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 4^{ta} Edición. Elsevier Masson

NORMAS INTECO, actualizadas al 6 de febrero del 2021

